

2021

ABRIL/JUNY

PROGRAMA

D'ACTIVITATS FORMATIVES



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya



SECCIÓ D'ALTERNATIVES PER A LA RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

CURS I TALLERS / BARCELONA

TALLER / Intervencions en coordinació de parentalitat	10
CURS / Mapeig del conflicte. Subjectes, interessos i objectius	10

SECCIÓ DE PSICOLOGIA CLÍNICA, DE LA SALUT I PISCOTERÀPIA

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

CURS / Com fer un diagnòstic emocional?	12
TALLER / Supervisió de casos de trastorns alimentaris	12
TALLER / Movent formes i patrons de moviment en psicoteràpia	13
CURS / Abordatge de la negació en el pacient oncològic	13
TALLER / Abordatge clínic de les fòbies i les inhibicions	14
CICLE DE TALLERS / Desenvolupament de competències a través de casos clínics (2a edició)	15
TALLER 3 / Intervenció familiar	15
CURS / Atenció psicològica domiciliària en cures pal·liatives	16
CURS / Comprensió i tractament de l'agorafòbia i la crisi d'ansietat	16
CURS / Curs d'introducció a la psicologia perinatal	17
CURS / Com relacionar-nos amb els nostres pensaments per a una millor salut emocional	17
CURS / L'ús de pantalles en la petita infància. Què ens diu la recerca? Consells per poder orientar en un bon ús	18
CURS / Gestió emocional infantil	18
CICLE DE TALLERS / Desenvolupament de competències a través de casos clínics (2a edició)	19
TALLER 4 / Intervenció amb casos de trastorns de personalitat, trastorn mental sever i TCA	19
TALLER / Intervenció en tabaquisme amb hipnosi	20
CURS / Aprofundiment de la pràctica des de la psicoteràpia integradora i humanista en l'abordatge de violències masclistes	20
TALLER / Test gràfic de l'animal en la clínica	21
TALLER / Contratransferència en pacients amb trastorn psicòtic	

i TLP (trastorn límit de personalitat). 3a edició	21
TALLER / Prevenció del suïcidi: enfocaments preventius, avaluació del risc i pla terapèutic clínic de les fòbies	22

CURSOS I TALLERS / LLEIDA

CURS / Psicologia i noves tecnologies: ús, abús i addicció en salut mental	23
CURS / Tractament del trauma des de la perspectiva narrativa nivell 1 (2a edició)	23

CURSOS I TALLERS / TARRAGONA

CURS / Dol complicat. Una proposta d'intervenció integradora	24
CURS / Teràpia metacognitiva per als trastorns d'ansietat	24

CICLES / BARCELONA

CICLE / Grup de trobada de dansa moviment teràpia	25
SESSIÓ / Salut primal i trauma de naixement. Mirades, exploracions i danses d'una dansa moviment terapeuta	25
CICLE DE TALLERS / Fatiga per compassió: com gestionar la contratransferència somàtica en l'espai virtual	25
SESSIÓ 3 / Trastorn límit	25

ACTIVITATS / BARCELONA

CONFERÈNCIA / Després del càncer: tornar a la vida, tornar a treballar/ <i>After cancer: return to life, return to work (e-learning)</i>	26
PRESENTACIÓ LLIBRE / <i>Las cicatrices no duelen</i> , d'Anabel González	26
CONFERÈNCIA / El vincle prenatal. La seva importància i recursos per potenciar-lo	27
TAULA RODONA / Els efectes de la crisi de la COVID-19 en salut mental, en personal sanitari i altres grups d'intervenció en primera línia d'atenció	27
CONFERÈNCIA / L'embaràs i el postpart després d'una pèrdua perinatal	28
CONFERÈNCIA / L'èxit i el fracàs a la teràpia: exposició de casos clínics amb hipnosi	28
CONFERÈNCIA / La diàlisi peritoneal, atenció psicològica domiciliària o hospitalària? Un nou enfocament	29
CONFERÈNCIA / L'abordatge del dol perinatal des d'una perspectiva holística	29

ACTIVITATS / TARRAGONA

CICLE / Com he arribat a ser com sóc?	30
CONFERÈNCIA / Les arrels de la meua personalitat	30
CICLE / Aplicacions de la consciència plena o <i>mindfulness</i> en psicoteràpia i educació	30

CONFERÈNCIA / <i>Mindfulness</i> i psicoteràpia	30
CICLE / Aplicacions de la consciència plena o <i>mindfulness</i> en psicoteràpia i educació	31
CONFERÈNCIA / <i>Mindfulness</i> a l'etapa infantil	31
CONFERÈNCIA / La seguretat del pacient: un tema de la psicologia?	31
CICLE / Com he arribat a ser com sóc?	32
CONFERÈNCIA / El meu cos i les meves relacions	32

SECCIÓ DE PSICOLOGIA COACHING

ACTIVITATS / BARCELONA

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE / <i>Bienestar emocional en las organizaciones</i> , de María José Aldunate	34
CONFERÈNCIA / Les fortaleces en el procés de psicologia coaching	34

ACTIVITATS / TARRAGONA

CONFERÈNCIA / Com gestionar l'estrès i afrontar millor l'ansietat a causa de la pandèmia de la COVID-19	35
---	----

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

CICLE DE TALLERS / Coaching relacional. L'acompanyament personalitzat evolutiu	36
TALLER 1 / La nostra traça relacional. El Jo en el coaching relacional	36
TALLER 2 / La nostra traça relacional. Dinàmica relacional. La trobada amb els/les "altres"	36
TALLER 3 / La nostra traça relacional. Les xarxes de relació. El sistema en què ens relacionem	36
CONFERÈNCIA / Coaching <i>online</i> d'arquetips	37

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LES DONES, GÈNERES I DIVERSITATS

ACTIVITATS / BARCELONA

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere	39
TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere	39
TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere	39
TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere	40
TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere	40
TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere	40

CONFERÈNCIA / Construint relacions no tòxiques i igualitàries	41
CONFERÈNCIA / El malestar a les dones des d'una perspectiva bio-psico-social	41
CONFERÈNCIA / Dona, càncer de mama i perspectiva de gènere	42
ACTIVITATS / TARRAGONA	
CICLE / Feminisme i psicoanàlisi: tensió i debat	43
CONFERÈNCIA / Sobre un debat entre el feminisme i psicoanàlisi	43

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE L'EDUCACIÓ

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

CURS / Diagnòstic i intervenció en trastorns d'aprenentatge	45
---	----

ACTIVITATS / BARCELONA

TAULA RODONA / Experiències i reflexions l'entorn la psicomotricitat terapèutica	46
TAULA RODONA / Mirada compartida als serveis de suport educatiu	46
TAULA RODONA / El repte d'acompanyar els adolescents d'altres capacitats	47
CONFERÈNCIA / Violència digital en l'adolescència, tipus, caracterització i prevenció	47

JORNADES / BARCELONA

JORNADA / Cicles vitals i l'atenció psicomotriu: Experiències, models d'intervenció i reflexions	48
JORNADA / El matí narratiu: Teràpia narrativa amb infants i les seves famílies	49

SECCIÓ DE PSICOLOGIA D'EMERGÈNCIES

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

TALLER / El model portuguès d'emergències psicològiques / <i>The Portuguese model of psychological emergencies (e-learning)</i>	51
---	----

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE L'ESPORT

ACTIVITATS / TARRAGONA

CICLE DE TAULES RODONES / Compartim. Ètica a l'esport, codi deontològic específic per a la Secció de Psicologia de l'Esport	54
CICLE DE TAULES RODONES / Compartim. Eines per treballar en línia en psicologia de l'esport	54
CONFERÈNCIA / L'aplicació de la psicologia als esports d'equip. Dinàmiques per treballar la cohesió d'equip	54

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LA INTERVENCIÓ SOCIAL

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

CURS / Nous enfocaments en salut mental: diàlegs oberts a la xarxa 56

ACTIVITATS / BARCELONA

TAULA RODONA / Mirada compartida als serveis de suport educatiu 57

SECCIÓ DE PSICOLOGIA JURÍDICA

ACTIVITATS / TARRAGONA

TALLER / Taller pràctic de coordinació de parentalitat 59

SECCIÓ DE NEUROPSICOLOGIA

ACTIVITATS / BARCELONA

CONFERÈNCIA / Neurocase 61

CONFERÈNCIA / *Neuropsychological rehabilitation for childhood brain injury, and parent focused e-health intervention as a way to maximize rehabilitation outcomes on daily activities (online)* 61

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

CURS / Síntomes conductuals i psicològics de la demència: avaluació i intervenció 62

CURSOS I TALLERS / TARRAGONA

TALLER / Avaluació i intervenció neuropsicològica en la malaltia de Huntington 63

CURS / *Chemobrain*: avaluació i intervenció sobre els déficits cognitius associats al tractament oncològic 63

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LES ORGANITZACIONS I DEL TREBALL

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

CURS / Captació, atracció i selecció de talent al segle XXI 65

CURS / Desenvolupament del talent en organitzacions: *coaching & mentoring* 65

CURS / Cicle bàsic de psicologia de les organitzacions i sostenibilitat. Contribució de la psicologia organitzacional al desenvolupament saludable i sostenible 66

ACTIVITATS / BARCELONA

PRESENTACIÓ DE LLIBRE / *Bienestar Emocional en las Organizaciones*, de María José Aldunate 67

DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL

ACTIVITATS PROFESSIONALS / BARCELONA

SEMINARI / Assessorament fiscal: inici d'activitat i obligacions formals per a professionals autònoms 69

ORIENTACIÓ LABORAL / BARCELONA

TALLER / Quina és la teva marca personal? Posa-la en joc 70

TALLER / La teva idea de negoci en acció 70

TALLER / El teu currículum més competitiu i actual 71

TALLER / Prepara't per buscar amb èxit la feina que vols 71

TALLER / Les eines TIC al teu servei. Utilitza-les: +fàcils, +potents 72

TALLER / La teva idea de negoci en acció 72

TRANSVERSAL

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

TALLER / Escala d'intel·ligència de Wechsler per a nens i nenes - V (WISC-V). Aplicació, correcció i interpretació 75

CURS / Ètica i deontologia en l'activitat professional del psicòleg o psicòloga 75

TALLER / Eines necessàries per a emprendre i aprendre. Què cal saber per desenvolupar el teu negoci amb èxit 76

TALLER / *Elevator pitch*: El teu minut de glòria! 76

TALLER / Veus d'un lloc impossible: La construcció subjectiva de la violència en joves delinqüents d'una favela de Caracas 77

TALLER / Com gestionar i impartir formacions en línia en format virtual. Eines per adaptar les activitats formatives de modalitat presencial a modalitat en línia 77

ACTIVITATS / BARCELONA

PRESENTACIÓ DE LLIBRE / *Me cuido, te cuido. Cómo aprender a cuidarte y cuidar major*, de Xavier Montaner 78

TAULA RODONA / Més enllà del principi del plaer, en el centenari de la seva publicació 78

CONFERÈNCIA / De l'autolideratge al lideratge extern 79

TAULA RODONA / *Psicopatología basada en la relación: A propósito de las relaciones paranoides, la des-integración psicótica y los trastornos por inestabilidad emocional* 80

TALLER / Fonaments del reglament de protecció de dades 81

ALTRES COL-LABORACIONS

ACTIVITATS / BARCELONA

CONFERÈNCIA / La conciliació en temps de pandèmia:
els treballs domèstics i de cures, i el teletreball 83

CONFERÈNCIA / La conciliació en temps de pandèmia: els treballs
domèstics i de cures, i el teletreball 83

SECCIÓ D'ALTERNATIVES PER A LA RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

CURS I TALLERS / BARCELONA**TALLER / Intervencions en coordinació de parentalitat**

Taller que versarà sobre eines pràctiques perquè els coordinadors de parentalitat intervinguin en casos amb un historial de violència. A càrrec de càrrec del Dr. Matthew Sullivan (*formació amb traducció anglès-català*).

Organitzat per: Secció d'Alternatives per a la Resolució de Conflictos (ARC)

Dates: 12 i 13 d'abril de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

CURS / Mapeig del conflicte. Subjectes, interessos i objectius

Davant de l'augment de la conflictivitat en diferents àmbits de la vida, resulta necessari que els mediadors es formin en la tècnica del mapeig del conflicte. Aquest coneixement permetrà dur a terme un procés d'exploració com a pas previ al disseny d'estratègies d'intervenció.

Organitzat per: Secció d'Alternatives per a la Resolució de Conflictos (ARC)

Docent: Raül Calvo

Dates: 19 i 26 d'abril, 3 i 10 de maig de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 40 €, **B/E/Precol:** 32 €, **No col:** 72 €

SECCIÓ DE PSICOLOGIA CLÍNICA, DE LA SALUT I PSICOTERÀPIA

CURSOS I TALLERS / BARCELONA**CURS / Com fer un diagnòstic emocional?**

El curs va destinat a professionals de la psicologia que vulguin saber com realitzar un diagnòstic emocional complementari als diagnòstics tradicionals. L'objectiu d'aquest curs és adquirir un coneixement més profund sobre la dimensió afectiva de la personalitat i adquirir eines i estratègies que permetin fer un diagnòstic emocional de la persona.

Organitzat per: Grup de treball Intel·ligència emocional
Docent: Nathalie P. Lizeretti
Dates: 9 i 10 d'abril de 2021
Horari: Divendres de 16.00 a 20.00 h i dissabte de 10.00 a 14.00 h
Durada: 8 hores
Tarifes: Col: 40 €, B/E/Precol: 32 €, No col: 72 €

TALLER / Supervisió de casos de trastorns alimentaris

Taller on es farà la presentació de casos clínics que seran rotatius entre les/els professionals assistents, garantint la confidencialitat de tot allò que s'hagi tractat, tant sobre els/les terapeutes com sobre els casos. Els casos clínics a treballar poden ser plantejats pels mateixos assistents o bé per les ponents. A continuació de la presentació i descripció dels casos, es farà una supervisió conjunta entre tots els assistents des de la perspectiva de la psicoteràpia i des de la perspectiva de la intervenció nutricional i de la salut. Les ponents podran aportar material clínic per tal de facilitar una millor comprensió. La tècnica serà activa i dinamitzadora entre els/les components del grup, aplicant tècniques grupals en funció del transcurs de la supervisió: *role playing*, pluja d'idees...

Organitzat per: Grup de treball TCA i tractament psicològic de l'obesitat
Docents: Ariana Sabaté, Anna Vilà
Data: 12 d'abril de 2021
Horari: De 11.00 a 13.00 h
Durada: 2 hores
Tarifes: Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

TALLER / Movent formes i patrons de moviment en psicoteràpia

Aquest curs teoricopràctic aborda diversos aspectes de la relació cos ment que influeixen en l'enfocament i la metodologia per una psicoteràpia integradora. S'abordaran conceptes sobre el desenvolupament psicomotriu i emocional que porten a patrons de moviment i sobre l'ús de les metàfores que prenen forma en el cos.

Organitzat per: Grup de treball de Dansa moviment teràpia
Docent: Teresa Bas
Data: 16 d'abril de 2021
Horari: De 16.00 h a 19.00 h
Durada: 3 hores
Tarifes: Col: 15 €, B/E/Precol: 12 €, No col: 27 €

CURS / Abordatge de la negació en el pacient oncològic

La negació és un procés molt treballat en psicologia. En psicooncologia ha estat un mecanisme molt present, sobretot en èpoques d'ocultació del diagnòstic. Avui en dia encara l'observem i és important saber-lo reconèixer ja que, de vegades, es presenta de formes subtils que cal reconèixer per si és necessari abordar-lo. En aquest curs també es plantejarà l'abordatge de la negació des de la perspectiva del psicooncòleg o psicooncòloga i es presentarà un cas clínic.

Organitzat per: Grup de treball Psicooncologia
Docents: Núria Gondón i Tània Estapé
Data: 20 d'abril de 2021
Horari: De 18.00 a 21.00 h
Durada: 3 hores
Tarifes: Col: 15 €, B/E/Precol: 12 €, No col: 27 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

TALLER / Abordatge clínic de les fòbies i les inhibicions

En aquest taller s'exposarà l'origen i la funció de les fòbies i de les inhibicions, així com de les diverses presentacions d'aquests símptomes i la seva expressió tant a la infància, l'adolescència i l'edat adulta com a les diferents estructures i tipus clínics. Es comentaran casos per veure com apareixen a la clínica i el seu possible tractament. Després de l'exposició, s'obrirà un espai de diàleg per aclarir dubtes, fer preguntes i comentar-los.

Organitzat per: Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia

Docents: Carmen Ferrer i Marcelo Edwards

Dates: 28 d'abril i 5 de maig de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CICLE DE TALLERS / Desenvolupament de competències a través de casos clínics (2a edició)**TALLER 3 / Intervenció familiar**

Taller pràctic per desenvolupar competències clíniques i estratègies personals a l'hora d'abordar casos terapèutics. Està dirigit a alumnes dels últims cursos de grau i psicòlegs acabats de llicenciar i/o cursant màsters. L'objectiu principal és enfortir les competències clíniques com a professionals per reforçar la seguretat personal davant l'abordatge dels primers casos clínics.

És un conjunt de quatre tallers, els objectius específics dels quals són: i) apoderar el professional; ii) donar-li eines i estratègies per gestionar la transferència i contratransferència; iii) potenciar l'alumne a desenvolupar estratègies professionals i personals per reconduir casos clínics difícils o situacions complicades en teràpia; iv) eines per intervenir individualment (infantil i juvenil i adults) i amb la família.

Organitzat per: Grup de treball Observatori de la psicologia general sanitària (PGS)

Docent: Ona Gomis

Data: 26 d'abril de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €, No col: 18 €

CURS / Atenció psicològica domiciliària en cures pal·liatives

En aquest curs s'abordaran les bases i la intervenció al domicili en pacients amb malaltia avançada i final de vida (el pacient pal·liatiu, treball en equip, el maneig dins l'espai, el domicili, i la família).

Organitzat per: Grup de treball de Psicologia domiciliària

Docent: Mariona Riera

Data: 27 d'abril de 2021

Horari: De 17.00 a 21.00 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, B/E/Precol: 16 €, No col: 36 €

CURS / Comprensió i tractament de l'agorafòbia i la crisi d'ansietat

L'agorafòbia és un motiu de consulta habitual en psicologia. Habitualment, molts estudis i treballs sobre agorafòbia se centren exclusivament en el seu tractament, fonamentalment en les tècniques d'exposició i afrontament. La idea de la qual parteix el present seminari és que darrere de tota agorafòbia hi ha unes causes, un perquè. En aquest sentit, ens preguntem què ha pogut ocórrer en un moment determinat de la vida del pacient que estem atenent perquè hagin començat a aparèixer símptomes agorafòbics. Podem comprovar que si tenim en compte les circumstàncies personals que han donat origen a l'agorafòbia, ajudarem el pacient a situar-se en una posició més còmoda i segura davant l'esforç que requereix l'afrontament. El curs consta de dues parts. Una primera de visualització d'uns vídeos entorn la temàtica, i una segona de seminari web el dia 30 d'abril per debatre els casos clínics.

Organitzat per: Grup de treball de Psicologia clínica en l'atenció primària

Docent: Pau Martínez

Data: 30 d'abril de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €, No col: 18 €

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

CURS / Curs d'introducció a la psicologia perinatal

Curs dirigit a estudiants i professionals de la psicologia, interessats a tenir un primer contacte amb la psicologia perinatal. Amb una metodologia teoricopràctica s'abordaran els aspectes psicològics associats als processos de fertilitat, gestació, part, postpart, maternitat i criança. També s'introduirà els professionals en els components específics de la psicopatologia en aquests períodes així com en el seu possible abordatge.

Organitzat per: Grup de treball Perinatal

Docent: Elena Angulo

Dates: 30 d'abril de 2021, 7, 14, 21 i 28 de maig de 2021

Horari: De 16.00 a 18.00 h

Durada: 10 hores

Tarifes: Col: 50 €, B/E/Precol: 40 €, No col: 90 €

CURS / Com relacionar-nos amb els nostres pensaments per a una millor salut emocional

El curs va destinat a professionals de la psicologia que vulguin conèixer algunes de les estratègies que des de les teràpies de tercera generació ens ajuden a tenir una relació més acceptadora i amable amb la nostra ment, sovint generadora de malestar. L'objectiu del curs és conèixer una mica més alguns aspectes del funcionament de la ment i com aquesta ens pot generar un gran patiment. Identificar quins mecanismes contraproductius acostumem a utilitzar per regular els nostres pensaments. I per finalitzar, presentar de manera experiencial algunes de les tècniques que, seguint la visió de les teràpies de tercera generació, podem utilitzar per poder canviar la manera que tenim de relacionar-nos amb la nostra ment per tal de tenir una millor salut emocional.

Organitzat per: Grup de treball en Intel·ligència emocional

Data: De 8 de maig de 2021

Horari: De 10.00 a 14.00 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, B/E/Precol: 16 €, No col: 36 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

CURS / L'ús de pantalles en la petita infància. Què ens diu la recerca? Consells per poder orientar en un bon ús

Oferir informació i formació sobre els efectes de l'ús de pantalles en la petita infància. Es comentaran estudis específics sobre el tema, signes d'alerta i consells per poder orientar els professionals sobre quin és l'ús adequat en aquestes edats primerenques. S'utilitzaran exercicis breus de *mindfulness* per afavorir en l'àmbit experiencial l'adquisició dels aprenentatges.

Organitzat per: Grup de treball Joc patològic i altres addiccions comportamentals

Docent: Dominica Díez

Data: 11 de maig de 2021

Horari: De 16.00 a 20.00 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

CURS / Gestió emocional infantil

Curs relacionat amb les emocions, la gestió emocional infantil i l'art d'acompanyar els infants. Eines i recursos terapèutics pràctics amb els quals es coneixeran els processos de gestió emocional infantil, s'adquirirà habilitat per tal d'acompanyar un infant i s'obtindran eines i recursos pràctics per a la gestió emocional.

Organitzat per: Grup de treball Observatori de la psicologia general sanitària (PGS)

Data: 22 de maig de 2021

Horari: De 10.00 a 13.30 h

Durada: 3,5 hores

Tarifes: Col: 17,5 €, **B/E/Precol:** 14 €, **No col:** 31,5 €

CICLE DE TALLERS / Desenvolupament de competències a través de casos clínics (2a edició)**TALLER 4 / Intervenció amb casos de trastorns de personalitat, trastorn mental sever i TCA**

Taller pràctic per desenvolupar competències clíniques i estratègies personals a l'hora d'abordar casos terapèutics. Està dirigit a alumnes dels últims cursos de grau i psicòlegs i psicòlogues acabats de llicenciar i/o cursant màsters. L'objectiu principal és enfortir les competències clíniques com a professionals per reforçar la seguretat personal davant l'abordatge dels primers casos clínics.

És un conjunt de quatre tallers, els objectius específics són: i) apoderar el professional; ii) donar-li eines i estratègies per gestionar la transferència i contratransferència; iii) potenciar en l'alumne desenvolupar estratègies professionals i personals per reconduir casos clínics difícils o situacions complicades en teràpia; iv) eines per intervenir individualment (infantil i juvenil i adults) i amb la família.

Organitzat per: Grup de treball Observatori de la psicologia general sanitària (PGS)

Docents: Ona Gomis i Sara Navarro

Data: 31 de maig de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **No col:** 18 €

TALLER / Intervenció en tabaquisme amb hipnosi

Què hi ha de cert que es pugui deixar de fumar més fàcilment amb hipnosi? Descobreix a través d'aquest taller com es treballa amb aquesta eina psicoterapèutica aplicada al tabaquisme, com a paradigma d'intervenció amb altres addicions.

Organitzat per: Grup de treball d'Hipnosi

Data: 4 de juny de 2021

Horari: De 15.00 a 20.00 h

Durada: 5 hores

Tarifes: Col: 25 €, B/E/Precol: 20 €, No col: 45 €

CURS / Aprofundiment de la pràctica des de la psicoteràpia integradora i humanista en l'abordatge de violències masclistes

Aquest curs donarà continuïtat i profunditat pràctica a les persones que, o bé ja tinguin nocions en l'abordatge de les violències masclistes, o bé per a qui va participar a la 1^a edició i la 2^a edició del curs d'"Abordatge de violències masclistes des de la psicoteràpia integradora humanista".

Organitzat per: Grup de treball de Psicoteràpia integradora humanista de Barcelona

Docents: Silvia Gracias i Elisa Muñoz

Dates: 4 i 5 de juny de 2021

Horari: Divendres de 16.00 h a 20.00 h i dissabte de 10.00 h a 14.00 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 40 €, B/E/Precol: 32 €, No col: 72 €

TALLER / Test gràfic de l'animal en la clínica

Els objectius d'aquesta Jornada són: mostrar la utilització del test del dibuix de l'animal en situacions clíniques, indicar aspectes històrics i teòrics del test de l'animal, presentar l'aplicació del test, exposar les tècniques d'interpretació del test gràfic i realitzar l'aplicació i l'estudi d'un cas clínic.

Organitzat per: Grup de treball de Tècniques projectives

Dates: 4 i 11 de juny de 2021

Horari: De 17.00 a 19.00 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, B/E/Precol: 16 €, No col: 36 €

TALLER / Contranferència en pacients amb trastorn psicòtic i TLP (trastorn límit de personalitat). 3a edició

A través d'aquest taller, mitjançant teoria i pràctica clínica, es plantejaran les dificultats amb què el psicòleg o psicòloga es pot enfrontar al llarg de la intervenció terapèutica davant de pacients que presenten un trastorn psicòtic o un trastorn límit de la personalitat. També es tindrà en compte si l'abordatge dels casos pot ser treballat des d'un àmbit domiciliari o des del centre assistencial. El taller serà vivencial ja que es plantejaran casos clínics reals.

Organitzat per: Grup de treball Psicologia domiciliària

Docents: Sara Navarro i Ona Gomis

Data: 11 de juny de 2021

Horari: De 15.00 a 17.30 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Col: 12,5 €, B/E/Precol: 10 €, No col: 22,5 €

TALLER / Prevenció del suïcidi: enfocaments preventius, avaluació del risc i pla terapèutic clínic de les fòbies

En aquest taller aprendrem com fer prevenció del suïcidi i què fer una vegada s'identifica el risc elevat de suïcidi. Així mateix abordarem els nivells de risc i què fer segons sigui el cas. Començarem oferint dades generals de la mort per suïcidi i com es comporta a Espanya. Continuarem enfocant-nos en els factors de risc i protecció, així com avaluar el risc de la conducta suïcida. I amb tot això, què fer? Quines intervencions clíniques són eficaces? Quines recomanacions ofereix l'OMS? Com intervenir en la crisi de suïcidi i posteriorment? Aprendrem l'avaluació i propostes d'intervenció per a abordar-ho.

Organitzat per: Grup de treball Aplicacions de les neurociències a la psicoteràpia del trauma
Docents: Raquel Molero i Lisandra Quesada
Data: 11 de juny de 2021
Horari: De 10.00 a 14.00 h
Durada: 4 hores
Tarifes: Col: 20 €, B/E/Precol: 16 €, No col: 36 €

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

CURSOS / LLEIDA**CURS / Psicologia i noves tecnologies: ús, abús i addicció en salut mental**

Aquest curs persegueix una doble finalitat. Per una banda, pretén donar formació sobre l'ús i implementació de les TIC en la nostra pràctica habitual, amb l'objectiu d'aprofitar les seves potencialitats de forma segura i respectant la llei de protecció de dades i la confidencialitat. D'altra banda, persegueix dotar els professionals de la informació més actualitzada sobre la malaltia mental relacionada amb l'ús de les TIC, a efectes de diagnòstic i intervenció.

Organitzat per: Delegació Territorial de Lleida
Docents: Àlex Palau i Olga Malas
Dates: Per confirmar
Horari: Per confirmar
Durada: 16 hores
Tarifes: Col: 80 €, B/E/Precol: 64 €, No col: 144 €

CURS / Tractament del trauma des de la perspectiva narrativa nivell 1 (2a edició)

La teràpia narrativa correspon a un model de psicoteràpia desenvolupat per Michael White i David Epston (terapeutes familiars) als anys 80 i 90 a Austràlia i Nova Zelanda. Aquestes pràctiques estan interessades en els coneixements locals i les habilitats que les persones han desenvolupat per respondre en diferents moments de les seves vides. Promou l'acció dins de la diversitat de formes de vida que cada persona prefereix. Les pràctiques de la teràpia narrativa estan informades des de les idees del construccionisme social, el postestructuralisme i la postmodernitat.

Organitzat per: Delegació Territorial de Lleida
Docent: Mònica Florensa
Dates: 7, 14 i 28 d'abril, 12 i 26 de maig de 2021
Horari: De 9.30 a 13:00 h
Durada: 16 hores
Tarifes: Col: 80 €, B/E/Precol: 64 €, No col: 144 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

CURSOS I TALLERS / TARRAGONA**CURS / Dol complicat. Una proposta d'intervenció integradora**

Aquest curs està centrat en el treball en dols complicats, on les resistències a abandonar certes etapes de dol compliquen l'evolució reconstructiva de la vida de la persona i de la seva identitat. Partint de la diferenciació entre els dos tipus de dol, se centrarà en l'estratègia de treball així com a desenvolupar una caixa d'eines eficaces i efectives.

Organitzat per: Grup de treball Teràpies narratives i integradores

Data: 15 d'abril de 2021

Horari: De 15.30 a 19.30 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

CURS / Teràpia metacognitiva per als trastorns d'ansietat

Aportar les estratègies principals d'abordatge dels trastorns d'ansietat des del model de teràpia metacognitiva de Wells.

Organitzat per: Junta Rectora Tarragona

Data: 20 i 27 de maig de 2021

Horari: De 18.00 a 20.30 h

Durada: 5 hores

Tarifes: Col: 25 €, **B/E/Precol:** 20 €, **No col:** 45 €

CICLES / BARCELONA**CICLE / Grup de trobada de dansa moviment teràpia**

Donar a conèixer la DMT, entre diferents professionals de la salut, interessats per la connexió cos i ment, a través del cos, del moviment i l'art de la dansa.

SESSIÓ / Salut primal i trauma de naixement. Mirades, exploracions i danses d'una dansa moviment terapeuta

Organitzat per: Grup de treball de Dansa moviment teràpia

Docent: Ana Luisa Meza

Data: 22 de maig de 2021

Horari: De 9.30 h a 13.30 h

Durada: 4 hores cada sessió

Tarifes: Activitat gratuïta

CICLE DE TALLERS / Fatiga per compassió: com gestionar la contratransferència somàtica en l'espai virtual

Actualment es reconeix que els processos viscuts en teràpia no poden ser només mentals/cognitius o corporals, sinó que estan integrats en el psiquesoma de client i terapeuta. En les 3 sessions del cicle proposat buscarem combinar expressió verbal, moviment espontani, tècniques gràficoplàstiques i l'escriptura espontània. Les sessions es dividiran per temàtiques clíniques: Sessió 1, Depressió; Sessió 2, Ansietat; Sessió 3, Trastorn límit.

SESSIÓ 3 / Trastorn límit

Organitzat per: Grup de treball de Dansa moviment teràpia

Docent: Alícia Blàzquez

Data: 13 de maig de 2021

Horari: De 14.00 a 16.00 h

Durada: 2 hores cada sessió

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **No col:** 18 €

ACTIVITATS / BARCELONA**CONFERÈNCIA / Després del càncer: tornar a la vida, tornar a treballar / After cancer: return to life, return to work (e-learning)**

Cada any augmenten el nombre de supervivents de càncer. No obstant això, les seqüeles que pateixen són importants i suposen moltes dificultats en voler tornar a una vida normal. El càncer afecta moltes àrees importants de la vida del pacient, des d'aspectes psicològics, com la por a la recaiguda, fins a aspectes més socials o de relacions. Un dels aspectes més estudiat és el retorn a la vida laboral. Moltes persones quan acaben el tractament, veuen minvada la seva categoria professional, han de canviar de feina o tenen moltes dificultats per reincorporar-se a l'anterior. Això té efectes en l'economia de la persona i la seva família, també, i sobretot, en l'autoestima.

Organitzat per: Grup de treball Psicooncologia

Data: 7 d'abril de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Idioma: Anglès (amb traducció)

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

PRESENTACIÓ DE LLIBRE / Las cicatrices no duelen, d'Anabel González

L'autora presentarà el contingut del seu llibre i debatrà amb els altres ponents, sobre diferents aspectes vinculats a les conseqüències de les experiències traumàtiques i adverses de la vida en la salut mental i les formes de tractar-les amb EMDR.

Organitzat per: Grup de treball EMDR

Docents: Anabel González, Walter Lupo, Layla Badó, entre d'altres

Data: 8 d'abril de 2021

Horari: De 18.00 a 19.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

CONFERÈNCIA / El vincle prenatal. La seva importància i recursos per potenciar-lo

S'exposarà la importància d'establir un vincle amb el nadó ja des de l'embaràs com a factor de protecció en la vinculació mare-bebè en el postpart i es parlarà també de l'impacte que suposa en el neurodesenvolupament de l'infant. També es compartiran recursos pràctics per potenciar aquest vincle.

Organitzat per: Grup de treball Perinatal

Docents: Gemma Sala i Guida Rubio

Data: 20 d'abril de 2021

Horari: De 16.00 a 18.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA / Els efectes de la crisi de la COVID-19 en salut mental, en personal sanitari i altres grups d'intervenció en primera línia d'atenció

S'exposaran els efectes de la crisi provocada per la COVID al personal de primera línia d'atenció a persones afectades per la COVID. Els objectius seran exposar els diferents tipus d'intervenció i experiències en l'atenció psicològica d'aquesta població.

Organitzat per: Grup de treball EMDR

Docents: Benedikt Amann, Walter Lupo, entre d'altres

Data: 5 de maig de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

CONFERÈNCIA / L'embaràs i el postpart després d'una pèrdua perinatal

En aquesta conferència es reflexionarà sobre les particularitats dels embarassos i postparts que succeeixen després d'una pèrdua gestacional i neonatal. Es donarà informació rellevant sobre com s'han d'enfrontar aquests embarassos i postparts i com reforçar i cuidar el vincle amb els fills.

Organitzat per: Grup de treball Perinatal

Docent: Isabel Ridaura

Data: : 6 de maig de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / L'èxit i el fracàs a la teràpia: exposició de casos clínics amb hipnosi

Exposició de casos clínics per apropar la hipnosi com a eina terapèutica. Quines tècniques i estratègies són més eficients que d'altres que no ho són tant? Explicació detallada de tres casos clínics.

Organitzat per: Grup de treball d'Hipnosi

Docent: Adrià Ruiz

Data: 13 de maig de 2021

Horari: De 18.00 a 19.00 h

Durada: 1 hora

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / La diàlisi peritoneal, atenció psicològica domiciliària o hospitalària? Un nou enfocament

En aquesta activitat es vol donar a conèixer què és la diàlisi peritoneal, història, descripció de la malaltia renal, tipus de tractament, actuació de l'equip en aquesta tècnica, funció del psicòleg o psicòloga en nefrologia i en la tècnica.

Organitzat per: Grup de treball de Psicologia domiciliària

Docent: Marta Argilés

Data: 19 de maig de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / L'abordatge del dol perinatal des d'una perspectiva holística

En aquesta conferència es reflexionarà sobre la importància de visibilitzar la realitat del dol perinatal en tots els vessants per poder comprendre de quina manera afecta i quines són les necessitats específiques que requereixen les persones afectades, com acompanyar des de la validació i el respecte. El seu impacte emocional en les mares, pares i familiars així com en els professionals que hi intervenen. Es mostrarà un abordatge holístic d'aquest tipus de dol i de quina manera transitar una nova maternitat després d'una pèrdua prèvia.

Organitzat per: Grup de treball Perinatal

Data: 25 de maig de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / TARRAGONA**CICLE / Com he arribat a ser com sóc?****CONFERÈNCIA / Les arrels de la meua personalitat**

Explicarem, en termes generals, com es construeix la nostra personalitat, quines són les nostres motivacions i com processa la informació el nostre cervell.

Organitzat per: Grup de treball Psicoteràpia integradora humanista (Tarragona)

Data: 30 d'abril de 2021

Horari: De 18.00 a 19.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CICLE / Aplicacions de la consciència plena o mindfulness en psicoteràpia i educació**CONFERÈNCIA / Mindfulness i psicoteràpia**

Conèixer el *mindfulness* dins del context terapèutic i els seus instruments d'avaluació, els mecanismes d'acció, els diferents enfocaments terapèutics i les seves aplicacions terapèutiques.

Organitzat per: Junta Rectora de la Delegació Territorial de Tarragona

Data: 7 de maig de 2021

Horari: De 16.30 a 19.00 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CICLE / Aplicacions de la consciència plena o mindfulness en psicoteràpia i educació**CONFERÈNCIA / Mindfulness a l'etapa infantil**

Conèixer les característiques de l'educació en consciència plena en l'àmbit familiar, educatiu i psicoterapèutic en l'etapa infantil.

Organitzat per: Junta Rectora de la Delegació Territorial de Tarragona

Data: 8 de maig de 2021

Horari: De 10.30 a 13.00 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / La seguretat del pacient: un tema de la psicologia?

Introduir als participants sobre la seguretat del pacient i sobre els nous enfocaments en la gestió dels incidents de seguretat (IRSP). Conèixer els conceptes bàsics de seguretat del pacient i del professional i adquirir competències per actuar de forma adequada en cas d'incident relacionat amb la seguretat del pacient, amb relació al pacient i la seva família, com també amb els professionals i els equips.

Organitzat per: Junta Rectora de la Delegació Territorial de Tarragona

Data: 13 de maig de 2021

Horari: De 19.00 a 20.00 h

Durada: 1 hora

Tarifes: Activitat gratuïta

CICLE / Com he arribat a ser com sóc?

CONFERÈNCIA / El meu cos i les meves relacions

Aprofundirem en la dimensió corporal de la nostra personalitat, l'afectivitat i com interaccionem amb els altres i el món.

Organitzat per: Grup de treball Psicoteràpia integradora humanista (Tarragona)

Data: 14 de maig de 2021

Horari: De 18.00 a 19.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

SECCIÓ DE PSICOLOGIA COACHING

ACTIVITATS / BARCELONA**PRESENTACIÓ DEL LLIBRE / *Bienestar emocional en las organizaciones*, de María José Aldunate**

Bienestar Emocional en las Organizaciones és un llibre que planteja una reflexió sobre el paper que haurien de tenir les organitzacions en el benestar de les persones: el més rellevant que proposa és un model innovador i holístic per desenvolupar-lo, la UBE (unitat de benestar emocional).

Organitzat per: Secció psicologia Coaching i Secció de Psicologia de les Organitzacions i del Treball (activitat interseccions)

Docent: María José Aldunate

Data: 26 d'abril de 2021

Horari: 19.00 a 20.00 h

Durada: 1 hora

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / *Les fortaleces en el procés de psicologia coaching*

Aquesta conferència està dirigida a psicòlegs i psicòlogues coaches i altres psicòlegs i psicòlogues o altres professionals amb interès a conèixer què són les fortaleces i com el/la *coachee* en pot prendre consciència i utilitzar-les adequadament. El marc teòric és la psicologia coaching positiva.

Organitzat per: Secció de Psicologia Coaching

Docent: Maite Sánchez-Mora

Data: 30 de juny de 2021

Horari: De 19.00 h a 20.00 h

Durada: 1 hora

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / TARRAGONA**CONFERÈNCIA / *Com gestionar l'estrès i afrontar millor l'ansietat a causa de la pandèmia de la COVID-19***

Ajudar, des de la psicologia coaching, a adoptar una actitud més constructiva en situacions de conflicte i a augmentar l'autoconfiança i autoestima, facilitant disposar dels recursos personals per afrontar amb més seguretat les situacions derivades de la pandèmia de COVID-19. Es facilitaran eines pràctiques per millorar l'autoconeixement, prevenir i gestionar l'estrès.

Organitzat per: Grup de treball Promoció i difusió de la psicologia coaching

Data: 13 d'abril de 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CURSOS I TALLERS / BARCELONA**CICLE DE TALLERS / Coaching relacional.
L'acompanyament personalitzat evolutiu**

Aquest cicle de tres tallers aportarà una mirada des del coaching relacional amb l'objectiu de proposar un *upskilling* i un *reskilling* del psicòleg o psicòloga *coach*: es parlarà d'una nova forma d'intervenir en coaching relacional i es presentaran eines pràctiques de treball que impacten en tres grans temes: la història personal i la seva traça relacional; l'estil personal de relació; i les xarxes relacionals de convivència.

Organitzat per: Secció de Psicologia Coaching

Docents: Joan Quintana i Elvira Reche

Tarifes: Col: 45 €, B/E/Precol: 36 €, No col: 81 €

(Inscripció conjunta als 3 tallers)

Tarifes Inscripció a cada mòdul independent:

Col: 15 €, **B/E/Precol:** 12 €, **No col:** 27 €

TALLER 1 / La nostra traça relacional.***El Yo en el coaching relacional***

Data: 31 de març de 2021

Horari: De 17.30 a 20.30 h

TALLER 2 / La nostra traça relacional.***Dinàmica relacional. La trobada amb els/les "altres"***

Data: 14 d'abril de 2021

Horari: De 17.30 a 20.30 h

TALLER 3 / La nostra traça relacional.***Dinàmica relacional. Les xarxes de relació. El sistema en què ens relacionem***

Data: 28 d'abril de 2021

Horari: De 17.30 a 20.30 h

CURS / Coaching online d'arquetips

Amb aquest curs s'aprendrà a treballar els aspectes inconscients de la ment de la persona client per a alinear els seus valors, creences i recursos amb el seu propòsit, amb la finalitat d'establir un pla d'acció que el porti a la realització dels objectius plantejats a la consulta. La metodologia es basa en el diàleg arquetípic i en la ludificació de la sessió, mitjançant una plataforma virtual que permet realitzar sessions en línia profundes, ràpides i eficaces.

Organitzat per: Secció de Psicologia Coaching

Docent: Lluís Vilalta

Dates: 20, 27 de maig, 3, 10, 17 juny de 2021

Horari: De 17.00 a 20.00 h

Durada: 15 hores

Tarifes: Col: 75 €, B/E/Precol: 60 €, No col: 135 €

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LES DONES, GÈNERES I DIVERSITATS

Secció de Psicologia de les Dones, Gèneres i Diversitats

Barcelona

ACTIVITATS / BARCELONA

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere

Supervisió de casos incorporant la perspectiva de gènere dirigida especialment als psicòlegs i psicòlogues de la Psicoxarxa del COPC. L'objectiu és oferir un espai de revisió de casos que serveix en dues direccions: cap a pacients i cap als mateixos professionals. S'abordaran temes com les implicacions en la relació pacient-psicoterapeuta, proporcionar cura dels/de les professionals que han d'abordar aspectes psicosocials en la consulta, la prevenció del "burn out", entre altres.

Organitzat per: Grup d'investigació sobre la incorporació del sexe/gènere en la psicologia

Docents: Maria Sánchez, Imma Miró i Maria Jesús Soriano

Inscripció de membres de la Psicoxarxa: Els psicòlegs i psicòlogues col·legiats membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC que vulguin inscriure's hauran d'enviar un correu electrònic a supervisiogener@copc.cat, tot indicant nom i cognoms i número de col·legiat o col·legiada (la tarifa d'inscripció dels membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC que reuneixin els requisits serà gratuïta). La inscripció s'ha de formalitzar de forma individual per a cada taller.

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere

Data: 16 d'abril de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **Psicòlegs i psicòlogues col·legiats i membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC:** inscripció gratuïta

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere

Data: 30 d'abril de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **Psicòlegs i psicòlogues col·legiats i membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC:** inscripció gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere**Data:** 14 de maig de 2021**Horari:** De 10.00 a 12.00 h**Tarifes: Col:** 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **Psicòlegs i psicòlogues col·legiats i membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC:** inscripció gratuïta**TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere****Data:** 28 de maig de 2021**Horari:** De 10.00 a 12.00 h**Tarifes: Col:** 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **Psicòlegs i psicòlogues col·legiats i membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC:** inscripció gratuïta**TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere****Data:** 11 de juny de 2021**Horari:** De 10.00 a 12.00 h**Tarifes: Col:** 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **Psicòlegs i psicòlogues col·legiats i membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC:** inscripció gratuïta**CONFERÈNCIA / Construint relacions no tòxiques i igualitàries**

Com detectar una dependència emocional? Per què caic en relacions de dependència? Com puc afrontar i superar una dependència emocional? La capacitat de posar límits i l'autorespecte són indispensables per poder gaudir de relacions sanes i igualitàries, i fugir de relacions de dependència o tòxiques. Però no és fàcil. Conèixer com detectar una relació de dependència així com estratègies i recursos per evitar-les o sortir-ne seran l'objectiu d'aquesta conferència. A més, l'establiment de relacions sanes i igualitàries parteix d'un reconeixement i apoderament de les nostres identitats com a dones que afavoreix una trobada amb nosaltres mateixes i amb l'altre lliure d'estereotips i normes prefixades. Reflexionarem sobre tot això i sobre la nostra manera de pensar i viure les relacions.

Organitzat per: Grup de treball Violència vers les dones**Data:** 15 d'abril de 2021**Horari:** De 19.00 a 21.00 h**Durada:** 2 hores**Tarifes:** Activitat gratuïta**CONFERÈNCIA / El malestar a les dones des d'una perspectiva bio-psico-social**

En aquesta taula rodona s'evidenciarà la importància que té una visió integradora i àmplia, que abordi aspectes corporals, mèdics, psicològics i socials, per comprendre el malestar de les dones des d'una perspectiva multidisciplinària i de gènere. Entendre el malestar de les dones comporta tenir en compte el funcionament del seu cos, les circumstàncies que l'envolten, el moment social en el qual viu i com tot això ho integra per aconseguir el seu benestar.

Organitzat per: Grup d'investigació per la incorporació del sexe/gènere en la psicologia**Docent:** Carme Valls-Llobet, entre d'altres**Data:** 13 de maig de 2021**Horari:** De 19.00 a 21.00 h**Durada:** 2 hores**Tarifes:** Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Dona, càncer de mama i perspectiva de gènere

Aquesta conferència pretén promoure la reflexió i el treball sobre com la salut, entesa com un requisit per al desenvolupament personal, està expressada en les fites de "salut per a tothom" de l'Organització Mundial de la Salut (OMS). En aquest sentit, les desigualtats entre gèneres (distribució d'ingressos, desigualtat laboral, funcions atribuïdes a rols, categories estereotipades en funció del sexe, asimetria d'accés a recursos, tensió entre el "deure de cuidar" i la "necessitat de ser cuidada", etc.) influeixen en la forma d'emmalaltir, cuidar-se i recuperar-se d'un procés oncològic, en aquest cas, del càncer de mama.

Organitzat per: Grup de treball Dones i salut

Docent: Elisa Muñoz

Data: 28 de maig de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / TARRAGONA

CICLE / Feminismes i psicoanàlisis: tensió i debat.

CONFERÈNCIA/ Sobre un debat entre el feminisme i psicoanàlisi

Cicle iniciat al febrer de 2020 amb una conferència sobre feminismes per a situar-nos en la qüestió de la trobada i desacord entre feminisme i psicoanàlisi. En particular, ens orientarem en els debats sorgits entorn del seminari 20 de Jacques Lacan i el seu diàleg amb les feministes franceses dels anys 70. Algunes d'elles van ser les seves analitzants i alumnes i seran el nostre tema d'estudi, així com ho van ser en anys anteriors les pioneres de la psicoanàlisi que van acompanyar Freud en el seu camí.

Organitzat per: Grup de treball GEMA Grup d'estudi sobre les dones en l'actualitat a Tarragona

Data: 17 de juny de 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE L'EDUCACIÓ

Secció de Psicologia de l'Educació

Barcelona

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

CURS / Diagnòstic i intervenció en trastorns d'aprenentatge

El curs pretén donar eines bàsiques per a la intervenció en trastorns d'aprenentatge. Donarà a conèixer el protocol bàsic de diagnòstic de dislèxia i TDAH, així com eines i recursos per intervenir en reeducació de les àrees de llenguatge, raonament lògic, matemàtiques, atenció, percepció i memòria.

Organitzat per: Secció de Psicologia de l'Educació

Docent: Carme Civit

Dates: 7, 14, 21, i 28 de maig i 4 de juny de 2021

Horari: De 10.00 a 14.00 h

Durada: 20 hores

Tarifes: Col: 100 €, B/E/Precol: 80 €, No col: 180 €

ACTIVITATS / BARCELONA**TAULA RODONA / Experiències i reflexions l'entorn la psicomotricitat terapèutica**

En aquesta taula rodona es reflexionarà sobre la importància de la intervenció psicomotriu en l'àmbit de la teràpia, en especial amb infants com a fonament de la construcció com a subjectes que permeti trobar una base segura a partir de la qual explorar el món que ens envolta, en un procés d'individuació en comunicació amb altres identitats. S'abordaran temes des d'un àmbit preventiu i terapèutic.

Organitzat per: Secció de Psicologia de l'Educació

Docents: Olga Piazuelo, Eduard Diez, entre d'altres

Dates: 13 d'abril de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 20 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA / Mirada compartida als serveis de suport educatiu

L'acompanyament i la intervenció del psicòleg o psicòloga dins de la comunitat educativa, la detecció de temes emocionals, la seva mirada atenta per al bon tracte, la visió de les diverses realitats i dificultats de caire psicosocial que es presenten avui dia als centres educatius. Donarem una visió global i compartida. També oferirem atenció i suport al professorat.

Organitzat per: Grup de treball d'Adolescència en crisi (GT intersecció: Psicologia de l'Educació i Psicologia de la intervenció Social)

Docents: Mònica Algueró, Mònica Salvador, Olga Piazuelo, Calamanda Vila

Data: 22 d'abril de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA / El repte d'acompanyar els adolescents d'altres capacitats

Acompanyar els adolescents és un repte i més encara en el cas d'altres capacitats. En aquesta taula rodona es reflexionarà sobre com intervenir en els diferents moments de la vida de l'adolescent i des de diferents àmbits d'actuació (individual, social, familiar, educatiu i clínic) tenint en compte la diversitat d'expressió de les altres capacitats.

Organitzat per: Grup de treball d'Adolescència en crisi i Grup de treball d'Altes capacitats

Docents: Mònica Cortés, Olga Piazuelo, Anna Robert i Clara Trens

Data: 25 de maig de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Violència digital en l'adolescència, tipus, caracterització i prevenció

Definició, identificació i caracterització de les diferents formes que adopta la violència en el context digital; situació actual, tendències i factors catalitzadors; estratègies de prevenció i intervenció en entorns educatius, familiars i socials; recursos i serveis de suport.

Organitzat per: Secció de Psicologia de l'Educació

Data: 15 de juny del 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

JORNADES / BARCELONA**JORNADA / Cicles vitals i l'atenció psicomotriu: Experiències, models d'intervenció i reflexions**

La Jornada Cicles vitals i l'atenció psicomotriu, prevista dins del marc d'activitats organitzades per la Secció de Psicologia de l'Educació del COPC, proporciona un lloc de trobada obert per a professionals i estudiants amb interès en l'atenció psicomotriu en les diferents etapes de la vida. A més, potencia els intercanvis sobre experiències, models d'intervenció i reflexions relacionades amb els camps d'actuació, preventiu, educatiu i d'atenció a les necessitats educatives especials i terapèutiques.

Organitzat per: Secció de Psicologia de l'Educació

Docents: Olga Piazuolo, Eduard Diez, entre d'altres

Dates: : 14, 21 i 28 de maig de 2021

Horari: De 17.30 a 20.00 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 40 €, **B/E/Precol:** 32 €, **No col:** 72 €

JORNADA/ El matí narratiu: Teràpia narrativa amb infants i les seves famílies

La jornada El matí narratiu: Teràpia narrativa amb nens petits i les seves famílies, prevista dins del marc d'activitats organitzades pel Grup de treball en Intervenció narrativa del COPC, s'organitza en format de taller de pràctica d'habilitats per a la intervenció així com de reflexió sobre casos clínics enfocats des de la teràpia narrativa. La Dra. Henriques ens aportarà de manera pràctica algunes claus de la intervenció narrativa per treballar amb la primera infància, des de la seva extensa experiència clínica i de recerca. A continuació es debatrà sobre el treball clínic des d'aquesta perspectiva, amb la participació del Dr. Serrabona, i la Dra. Solórzano, experts també en intervenció narrativa amb la primera infància i les seves famílies.

Organitzat per: Secció de Psicologia de l'Educació

Docents: Lluís Botella, entre d'altres

Data: 12 de juny del 2021

Horari: De 9.00 a 14.00 h

Durada: 5 hores

Tarifes: Col: 25 €, **B/E/Precol:** 20 €, **No col:** 45 €

SECCIÓ DE PSICOLOGIA D'EMERGÈNCIES

Secció de Psicologia d'Emergències

Barcelona

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

TALLER / El model portuguès d'emergències psicològiques/ *The Portuguese model of psychological emergencies (e-learning)*

Formació de caire internacional sobre el model d'intervenció dels psicòlegs i psicòlogues d'emergències mèdiques de Portugal, integrats plenament dins del Sistema Nacional Portuguès d'Emergències Mèdiques. Es pretén aprendre les bases teòriques del model portuguès, conèixer intervencions pràctiques que s'han realitzat durant els anys i intercanviar coneixements pràctics i experiències entre psicòlegs catalans i portuguesos.

Organitzat per: Junta de la Secció de Psicologia de les Emergències

Data: 17 d'abril de 2021

Horari: De 9.30 a 13.30 h

Durada: 4 hores

Idioma: Anglès (amb traducció)

Tarifes: **Col:** 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.



**SECCIÓ
DE PSICOLOGIA
DE L'ESPORT**

ACTIVITATS / TARRAGONA**CICLE DE TAULES RODONES / Compartim. Ètica a l'esport, codi deontològic específic per a la Secció de Psicologia de l'Esport**

Aprofundir en el dia a dia i en la concreció dels detalls que funcionen o no en el desenvolupament de la nostra tasca, així com per conèixer noves maneres de fer amb rigor científic.

Organitzat per: Grup de treball de la Secció d'Esports

Data: 8 d'abril de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CICLE DE TAULES RODONES / Compartim. Eines per treballar en línia en psicologia de l'esport

Aprofundir en el dia a dia i en la concreció dels detalls que funcionen o no en el desenvolupament de la nostra tasca, així com per conèixer noves maneres de fer amb rigor científic.

Organitzat per: Grup de treball de la Secció d'Esports

Data: : 3 de maig de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / L'aplicació de la psicologia als esports d'equip. Dinàmiques per treballar la cohesió d'equip

Organitzat per: Grup de treball de Psicologia Aplicada a l'activitat física i l'esport

Data: : 7 de juny de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LA INTERVENCIÓ SOCIAL



Diputació
Barcelona

#DibaOberta

CURSOS I TALLERS / BARCELONA**CURS / Nous enfocaments en salut mental: diàlegs oberts a la xarxa**

El diàleg obert és un enfocament construccionista social per al tractament de la malaltia mental greu, es va desenvolupar a l'Hospital de Keropudas de Finlàndia, on continua evolucionant i expandint-se. És més una forma de pensar i de treballar en contextos psiquiàtrics que un mètode definit. Aprofundirem en aquest enfocament per al tractament, centrant-nos en les sessions per generar el diàleg. Tractarem els fonaments pragmàtics i teòrics de la dinàmica del diàleg obert.

Organitzat per: Grup de treball d'Intervenció psicològica social i comunitària

Dates: 26 de maig, 2, 9 i 16 de juny de 2021

Horari: De 16.00 a 19.00 h

Durada: 12 hores

Tarifes: Col: 60 €, **B/E/Precol:** 48 €, **No col:** 108 €

ACTIVITATS/ BARCELONA**TAULA RODONA / Mirada compartida als serveis de suport educatiu**

L'acompanyament i la intervenció del psicòleg o psicòloga dins de la comunitat educativa, la detecció de temes emocionals, la seva mirada atenta per al bon tracte, la visió de les diverses realitats i dificultats de caire psicosocial que es presenten avui dia als centres educatius. Donarem una visió global i compartida i també oferirem atenció i suport al professorat.

Organitzat per: Grup de treball d'Adolescència en crisi (GT intersecció: Psicologia de la intervenció Social i Psicologia de l'Educació)

Docentss: Mònica Algueró, Mònica Salvador, Olga Piazuolo, Calamanda Vila

Data: 22 d'abril de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

SECCIÓ DE PSICOLOGIA JURÍDICA

Secció de Psicologia Jurídica

Tarragona

CURS I TALLERS / TARRAGONA

TALLER / Taller pràctic de coordinació de parentalitat

Taller pràctic sobre la coordinació de parentalitat (CP), adreçat a persones que ja tenen uns coneixements previs sobre aquest rol professional. Es parlarà d'aspectes específics, situacions concretes, recursos tècnics, problemàtiques i solucions específiques, tot al voltant d'exemples i casos reals.

Organitzat per: Grup de treball de Coordinació de parentalitat

Dates: 19, 26 d'abril i 3 de maig de 2021

Horari: De 17.00 a 20.00 h

Durada: 9 hores

Tarifes: Col: 45 €, **B/E/Precol:** 36 €, **No col:** 81 €

SECCIÓ DE NEUROPSICOLOGIA

Secció de Neuropsicologia

Barcelona

ACTIVITATS / BARCELONA

CONFERÈNCIA / *Neurocase*

Durant el *neurocase* els ponents presentaran quatre casos clínics amb diagnòstic diferencial complex. Els casos clínics seran d'etiologia neurodegenerativa i psiquiàtrica. Es presentarà l'anamnesi general i es promourà el debat entre els assistents per orientar una primera aproximació diagnòstica. Es discutirà sobre les proves administrades i els resultats obtinguts, i es promourà de nou el debat, la discussió sobre la semiologia detectada i finalment es resoldrà el cas.

Organitzat per: Secció de Neuropsicologia
Docents: Saül Martínez-Horta i Sonia Quiñones
Data: 29 d'abril de 2021
Horari: De 19.00 a 20.30 h
Durada: 1,5 hores
Tarifes: Col: Activitat gratuïta

CURS / *Neuropsychological rehabilitation for childhood brain injury, and parent focused e-health intervention as a way to maximize rehabilitation outcomes on daily activities (online)*

Organitzat per: Secció de Neuropsicologia
Data: 7 de maig de 2021
Horari: De 9.00 a 10.30 h
Durada: 1,5 hores
Idioma: Anglès (amb traducció)
Tarifes: Col: Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

CURS I TALLERS / BARCELONA**CURS / Síntomes conductuals i psicològics de la demència: avaluació i intervenció**

En aquest curs es presentaran els principals símptomes conductuals i psicològics de la demència (SCPD), la seva prevalència, etiologia, i rellevància, així com s'introduiran protocols d'avaluació i intervenció. L'objectiu és integrar els SCPD dintre dels programes d'assistència neuropsicològica i psicològica per a persones amb demència i els seus cuidadors, promovent una atenció integral.

Organitzat per: Grup de treball Deteriorament cognitiu lleu i demències

Ponents: Maria León i Natalia Valech

Data: 15, 17 i 22 de juny de 2021

Horari: De 18.00 a 20.30 h

Durada: 7,5 hores

Tarifes: Col: 37,5 €, **B/E/Precol:** 30 €, **No col:** 67,5 €

CURS I TALLERS / TARRAGONA**TALLER/ Avaluació i intervenció neuropsicològica en la malaltia de Huntington**

S'exposaran les característiques neuropsicològiques centrals al del curs evolutiu de la malaltia de Huntington, l'avaluació i el diagnòstic dels quadres cognitius i conductuals més freqüents i les estratègies d'intervenció.

Organitzat per: Grup de treball Actualització en neuropsicologia

Data: 16 abril de 2021

Horari: De 16.30 a 19.30 h

Durada: 3 hores

Tarifes: Col: 15 €, **B/E/Precol:** 12 €, **No col:** 27 €

CURS/ Chemobrain: avaluació i intervenció sobre els déficits cognitius associats al tractament oncològic

S'exposaran les característiques neuropsicològiques centrals al del curs evolutiu de la malaltia de Huntington, l'avaluació i diagnòstic dels quadres cognitius i conductuals més freqüents i les estratègies d'intervenció.

Organitzat per: Grup de treball Actualització en neuropsicologia

Data: 3 de juny de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Col: 7,5 €, **B/E/Precol:** 6 €, **No col:** 13,5 €

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LES ORGANITZACIONS I DEL TREBALL

Secció de Psicologia de les Organitzacions i del Treball

Barcelona

CURS I TALLERS / BARCELONA

CURS / Captació, atracció i selecció de talent al segle XXI

Activitat formativa de caire pràctic mitjançant la qual es donarà a conèixer de primera mà la quotidianitat dels processos d'atracció, captació i selecció.

Organitzat per: Secció de Psicologia de les Organitzacions i del Treball

Docents: Carme Alguacil i Xavier Montero

Dates: 16, 17, 23, 24 i 30 d'abril de 2021

Horari: Divendres de 16.00 a 20.00 h i dissabtes de 10.00 a 14.00 h

Durada: 20 hores

Tarifes: Col: 100 €, B/E/Precol: 80 €, No col: 180 €

CURS / Desenvolupament del talent en organitzacions: coaching & mentoring

Mòdul impartit per professionals en actiu referents en C&M. L'objectiu del curs és facilitar coneixements i experiències aplicades al desenvolupament del potencial i millora de l'acompliment en àmbits professionals. Formació amb durada reconeguda per a l'acreditació d'expert en PSITOR del COPC.

Organitzat per: Secció de Psicologia de les Organitzacions i del Treball

Docents: Francisco-Solano Romero, Isabel Aranda

Dates: 17, 8, 14, 15, 21 i 22 de maig de 2021

Horari: Divendres de 16.00 a 20.00 h i dissabtes de 10.00 a 14.00 h

Durada: 24 hores

Tarifes: Col: 120 €, B/E/Precol: 96 €, No col: 216 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

CURS / Cicle bàsic de psicologia de les organitzacions i sostenibilitat. Contribució de la psicologia organitzacional al desenvolupament saludable i sostenible

Contribució de la psicologia organitzacional al desenvolupament sostenible i saludable. El cicle de Psicologia organitzacional i sostenibilitat té com a objectiu que els i les professionals de la psicologia de les organitzacions descobreixin el seu paper i contribució al desenvolupament sostenible des de les seves organitzacions.

Organitzat per: Grup de treball de Psicologia i sostenibilitat

Docents: Alicia Cabanas, Mar Romero, Inma Peiró, entre d'altres

Dates: 22 d'abril, 6 i 20 de maig, 3 i 17 de juny de 2021

Horari: De 17.30 a 19.30 h

Durada: 14 hores

Tarifes: Col: 70 €, **B/E/Precol:** 56 €, **No col:** 126 €

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

ACTIVITATS / BARCELONA**PRESENTACIÓ DEL LLIBRE / *Bienestar Emocional en las Organizaciones*, de María José Aldunate**

Bienestar Emocional en las Organizaciones és un llibre que planteja una reflexió sobre el paper que haurien de tenir les organitzacions en el benestar de les persones i el més rellevant és que proposa un model innovador i holístic per desenvolupar-lo, la UBE (unitat de benestar emocional).

Organitzat per: Secció de Psicologia de les Organitzacions i el Treball i Secció de Psicologia Coaching (activitat interseccions)

Docent: María José Aldunate

Data: 26 d'abril de 2021

Horari: 19.00 a 20.00 h

Durada: 1 hora

Tarifes: Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL

Desenvolupament professional

Barcelona

ACTIVITATS PROFESSIONALS / BARCELONA

SEMINARI / Assessorament fiscal: Inici d'activitat i obligacions formals per professionals autònoms

En aquest taller parlarem de les diferències entre Seguretat Social i fiscalitat, coneixerem els principals impostos d'una activitat econòmica (impost sobre la renda de les persones físiques, impost sobre el valor afegit, impost sobre activitats econòmiques). D'altra banda parlarem sobre obligacions formals i el règim d'autònoms de la Seguretat Social.

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Javier Quílez

Data: 20 d'abril de 2021

Horari: De 17.30 a 20.00 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Javier Quílez

Data: 18 de maig de 2021

Horari: De 17.30 a 20.00 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Javier Quílez

Data: 22 de juny de 2021

Horari: De 17.30 a 20.00 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Javier Quílez

Data: 20 de juliol de 2021

Horari: De 17.30 a 20.00 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

ORIENTACIÓ LABORAL / BARCELONA**TALLER / Quina és la teva marca personal? Posa-la en joc**

En el taller els objectius es basaran a reconèixer els diferencials i punts forts de cadascú, aportar eines de millora de la comunicació oral dels participants a l'hora de "vendre's" sigui quina sigui la situació i reflexionar sobre la comunicació positiva i assertiva.

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Anna Rosell

Data: 19 d'abril de 2021

Horari: De 16.00 a 18.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

TALLER / La teva idea de negoci en acció

En el taller els objectius es basaran en l'autoavaluació del propi perfil emprenedor, exposar al grup les idees de negoci i àrees de millora detectades i aportar eines per definir i passar a l'acció el projecte d'autoocupació i/o empenedoria.

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Anna Rosell

Data: 22 d'abril de 2021

Horari: De 10.00 a 12.30 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

TALLER / El teu currículum més competitiu i actual

En el taller els objectius es basaran en ubicar les persones participants sobre les eines existents per presentar-se elles i/o els seus serveis de forma escrita, revisar, canviar, i posar a prova els documents escrits de les persones participants i facilitar el *feedback* del grup sobre els diferents documents presentats exercitant el pensament creatiu.

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Juli Boned

Data: 10 de maig de 2021

Horari: De 16.00 a 18.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

TALLER / Prepara't per buscar amb èxit la feina que vols

En el taller els objectius es basaran a ubicar en el procés de recerca de feina a professionals que volen treballar per compte aliè, saber avaluar on són els aspectes a millorar perquè la recerca de feina sigui efectiva i aportar eines per desenvolupar-se de manera proactiva en tots els aspectes del procés de recerca de feina.

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Juli Boned

Data: 17 de maig de 2021

Horari: De 16.00 a 18.30 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

TALLER / Les eines TIC al teu servei. Utilitza-les: +fàcils, +potents

En el taller els objectius es basaran a entendre els canvis que ha suposat el 2.0 i les oportunitats que ens obre, crear petits espais web-gestionar les xarxes socials, organitzar continguts i fonts de coneixement i conèixer eines per a organitzar-se i millorar determinats aspectes de la relació amb els nostres clients.

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Juli Boned

Data: 14 de juny de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

TALLER / La teva idea de negoci en acció

En el taller els objectius es basaran en l'autoavaluació del propi perfil emprenedor, exposar al grup les idees de negoci i àrees de millora detectades i aportar eines per definir i passar a l'acció el projecte d'autoocupació i/o emprenedor.

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Juli Boned

Data: 17 de juny de 2021

Horari: De 12.00 a 14.30 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

TRANSVERSAL

Transversal

Barcelona

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

TALLER / Escala d'intel·ligència de Wechsler per a nens i nenes - V (WISC-V). Aplicació, correcció i interpretació

El curs proporciona una visió general de l'eina, així com dels diferents subtests, incidint en els canvis respecte a edicions anteriors. Ofereix una guia completa d'aplicació i correcció, a més d'informació sobre les propietats psicomètriques de l'escala. Aporta coneixements sobre les diferents puntuacions i índexs, la interpretació dels resultats i els diferents estudis amb grups especials.

Organitzat per: Departament de Biblioteca i Formació del COPC

Docents: Pearson

Dates: 27 i 28 d'abril de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, B/E/Precol: 16 €, No col: 36 €

CURS / Ètica i deontologia en l'activitat professional del psicòleg o psicòloga

Mitjançant una metodologia formativa dinàmica i aplicada, a partir de casos pràctics, es treballaran els dilemes ètics més freqüents en la practica professional i els errors més habituals que són objecte de queixes per tal de facilitar un adequat coneixement i aplicació de la normativa deontològica.

Organitzat per: Comissió Deontològica

Docents: Xavier Juncosa i Raquel Ruiz (entre altres)

Dates: 7, 8, 14, 15 i 21 de maig de 2021

Horari: Divendres de 16.00 a 20.00 h i dissabte de 10.00 a 14.00 h

Durada: 20 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

**Aquesta formació està adreçada exclusivament a persones col·legiades i precol·legiades*

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

TALLER / Eines necessàries per a emprendre i aprendre. Què cal saber per desenvolupar el teu negoci amb èxit

L'objectiu d'aquest taller és conèixer tots els aspectes que s'han de tenir presents en el moment d'iniciar i desenvolupar, de forma eficaç, un projecte laboral d'emprenedoria. Entre d'altres punts es treballarà sobre com fer un pla d'empresa, com interpretar un balanç econòmic i un compte de resultats, així com crear un pla de marqueting, aspectes essencials per poder engegar el teu negoci amb garanties d'èxit.

Organitzat per: Departament de Desenvolupament Professional i Departament de Formació del COPC

Docents: AENCAT

Dates: 18, 20, 25 i 27 de maig, 1, 3 i 8 de juny de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 14 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TALLER / Elevator pitch: El teu minut de glòria!

La nostra realitat està feta de converses i cada conversa és una oportunitat. Al llarg de la nostra vida conversarem amb persones que poden decidir si encaixes per al seu projecte professional, i davant d'aquestes oportunitats hem de treure'n el màxim profit. Hem de prendre consciència sobre què i com ho ofereixo, si volem brillar i "enamorar" el nostre interlocutor o interlocutora. És important el que dius i com ho dius!

Organitzat per: Departament de Desenvolupament Professional i Departament de Formació del COPC

Docents: Barcelona Activa

Data: 24 de maig de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TALLER / Veus d'un lloc impossible: La construcció subjectiva de la violència en joves delinqüents d'una favela de Caracas

Taller teòric i crític de veus d'un lloc impossible, estudi derivat d'una aplicació clínica amb orientació psicoanalítica realitzada per Diana Rangel l'any 2010 en una favela de Caracas, treballant amb joves violents. L'objectiu de l'estudi va ser la descripció dels processos de construcció subjectiva de la violència i la seva causalitat, a partir de l'anàlisi de les narracions verbals i escrites dels joves i les seves produccions visuals, fotogràfiques, realitzades en aquest període de treball.

Organitzat per: Comissió de Psicoanàlisi del COPC

Docent: Montserrat Rodríguez

Data: 5 de Juny de 2021

Horari: De 10.00 a 13.00 h

Durada: 3 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TALLER / Com gestionar i impartir formacions en línia en format virtual. Eines per adaptar les activitats formatives de modalitat presencial a modalitat en línia

Aquesta activitat va adreçada a aquelles persones col·legiades que vulguin aprendre o aprofundir en com transformar les activitats formatives impartides habitualment en format presencial a format virtual. Parlarem de la diferència entre activitats sincròniques i asincròniques, de les eines virtuals de dinamització disponibles, etc.

Organitzat per: Departament de Formació del COPC

Docent: Marta López

Data: Per determinar

Horari: Per determinar

Durada: 12 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / BARCELONA**PRESENTACIÓ DE LLIBRE / *Me cuido, te cuido. Cómo aprender a cuidarte y cuidar mejor*, de Xavier Montaner**

Presentació del llibre *Me cuido, te cuido. Cómo aprender a cuidarte y cuidar mejor*. L'autor del llibre explicarà els fonaments de la teràpia d'acceptació i compromís (ACT) i les seves possibles aplicacions envers als cuidadors principals de persones dependents. Cuidar d'un ésser estimat que pateix demència, trastorn mental sever o qualsevol malaltia que generi discapacitat física o intel·lectual pot arribar a comportar dificultats emocionals significatives en la figura del cuidador. En aquest context, l'ACT es presenta com una eina d'afrontament eficaç davant del dolor i el patiment que poden afrontar els cuidadors principals al llarg del camí de cuidar. Al final de la presentació es sortejarà un llibre entre els assistents.

Organitzat per: Departament de Formació

Data: 14 d'abril de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA / *Més enllà del principi del plaer, en el centenari de la seva publicació*

En la celebració del centenari i de la publicació de l'obra de S. Freud titulada *Més enllà del principi del plaer*, el Dr. Braustein aportarà la seva visió de la tesi de Freud del "retorn a allò inanimat", amb la intenció d'un "més enllà". El Dr. Herrera dissertarà entorn de la compulsió a la repetició i la seva vinculació amb la pulsio de mort i donarà alguns exemples de la clínica. Després de les exposicions s'obrirà un diàleg amb els assistents.

Organitzat per: Comissió de Psicoanàlisi del COPC

Docents: Néstor Braustein i Alfonso Herrera

Data: 15 d'abril de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

CONFERÈNCIA / *De l'autolideratge al lideratge extern*

Escoltem la paraula lideratge i ens venen diferents interpretacions. El lideratge parteix de l'autolideratge, quan prenem decisions i fem accions en coherència amb el que pensem i sentim, és quan ens estem liderant. En aquest moment és quan som persones autèntiques, coherents, partim de la pròpia abundància i generem impacte a les persones del nostre entorn, sumant camins i causes i, en conseqüència, generant un impacte en el lideratge extern. En aquesta activitat parlarem, entre altres coses, de què entenem per lideratge, revisarem situacions passades en les quals hem liderat, identificarem aquelles situacions futures en què creiem que podem liderar i analitzarem en quines situacions el meu lideratge afecta i influeix a altres persones.

Organitzat per: Departament de Desenvolupament Professional i Departament de Formació del COPC

Docents: Professionals de Barcelona Activa

Data: 25 de maig de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

TAULA RODONA / Psicopatología basada en la relación: A propósito de las relaciones paranoides, la des-integración psicótica y los trastornos por inestabilidad emocional

La psicopatología es troba en una cruïlla. Després de diversos segles d'evolució com a disciplina científica, el seu àmbit s'ha ampliat enormement. No obstant això, de manera paradoxal, aquesta mateixa evolució està amenaçant amb portar-la a l'esterilitat. TDAH, TEA, TLP, depressió, esquizofrènia, són conceptes fonamentals de la psicopatologia actual i, a el mateix temps, mostres de la seva greu crisi teòrica i epistemològica. *Els Apuntes para una Psicopatología basada en la Relación*, del Dr. Tizón, amb els seus quatre volums, presenten un model de psicopatologia especialment orientat a la comunicació i la re-integració amb els professionals i enfocaments dels diversos serveis sanitaris, de salut mental i de serveis socials.

Organitzat per: Junta de Govern

Docents: Dr. Jorge L. Tizón, Dr. Guillermo Mattioli

Data: 29 d'abril de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TALLER / Fonaments del reglament de protecció de dades

En aquest taller volem aproximar els assistents al concepte i finalitat del reglament de protecció de dades i exposar aspectes clau en la gestió de la documentació confidencial de pacients o clients. Parlarem entre altres coses de la confidencialitat empresarial, la gestió en el tractament de dades de menors i quines són les considerades dades sensibles, el dret d'informació en la sol·licitud de dades personals, les mesures de seguretat bàsiques que tot responsable o encarregat del tractament ha d'aplicar, etc.

Organitzat per: Departament de Formació del COPC

Docents: Lant Abogados

Data: 11 de maig de 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

ALTRES COL·LABORACIONS

ACTIVITATS / BARCELONA

Activitats organitzades conjuntament entre la Secció de Dones, Gèneres i Diversitats del COPC i l'Ajuntament de Barcelona

CONFERÈNCIA / La conciliació en temps de pandèmia: els treballs domèstics i de cures, i el teletreball

Aquesta videoconferència es basa en la guia elaborada en el Projecte efectes COVID, en col·laboració amb l'Ajuntament de Barcelona, per ubicar-nos en el que hem viscut en aquest temps de la COVID-19, per comprendre els principis sobre els que es construeix, en funció del gènere, i per promoure estratègies per fer un afrontament satisfactori i saludable.

Organitzat per: Grup de treball Dones i salut del COPC en col·laboració amb l'Ajuntament de Barcelona

Docents: Sara Morrerres

Data: 26 d'abril de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / La conciliació en temps de pandèmia: els treballs domèstics i de cures, i el teletreball

Aquesta videoconferència es basa en la guia elaborada en el Projecte efectes COVID, en col·laboració amb l'Ajuntament de Barcelona, per ubicar-nos en el que hem viscut en aquest temps de la COVID-19, per comprendre els principis sobre els que es construeix, en funció del gènere, i per promoure estratègies per fer un afrontament satisfactori i saludable.

Organitzat per: Grup de treball Dones i salut del COPC en col·laboració amb l'Ajuntament de Barcelona

Docent: Laura Zapater

Data: 10 de maig de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

